

US PLOEREN SECTION GYM



ATELIER BIEN -ETRE
Animé par ANNE-SOPHIE



Souplesse

Relaxation



Plaisir

Détente

**Adoptez 2 heures de bien être
Pour vous ressourcer,
vous détendre, vous relâcher,
Profitez d'un temps pour vous
Gym entretien - Pilates - Stretching**

JEUDI 13 FEVRIER 2025 -9H30-12H30

Petite salle parquet SPI

Inscription – 5€

Nom :

Prénom :

Contact :