



Tarifs réduits
Etudiants
Demandeurs d'emploi
Familles
Réduction dès la 2^{ème} activité

PLANNING – TARIFS 2025/26

TARIFS ANNUELS ADHESION INCLUSE		
GYM ou ZUMBA	1h/semaine	105€
GYM et/ou ZUMBA	2h/semaine	135€
GYM et ZUMBA	3h/semaine et plus	155€
YOGA	1h15/semaine	165€
PILATES	1h/semaine	165€

	Yoga	Zumba	Pilates	Gym-Stretching
Lundi	19h30-20h45 R		N1-17h15-18h15 R N2-18h15-19h15 R	STRETCHING 8H55-9H55 S 10H00-11H00 S RENFORT MUSCULAIRE 19H30-20H30 S 20h30-21h30 S
Mardi	17h45-19h00 R 19h15-20h30 R			GYM EQUILIBRE 10H45-11H45 S
Mercredi	9h30-10h45 R	19H00-20H00 S		BODY SCULPT 18H00-19H00 S
Jeudi			N2-10H30-11H30 S	GYM DOUCE 9H30-10H30 S 11H30-12H30 S GYM ZEN 20H15-21H15 S
Vendredi			N1-10H00-11H00 S	GYM CARDIO 9H00-10H00 S
Samedi		9H45-10H45 S		GYM TONIQUE 8H45-9H45 S

Salles de cours Ploeren RAQUER = R -SPI = S