



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
USP-GYM PLOEREN  
8 OCTOBRE 2021



## Ordre du jour

Présentation de l'USP-GYM-

Rapport moral et d'activité -vote

Rapport financier -vote

Budget prévisionnel 2021-2022

Elections des nouveaux membres du bureau

Projets



L'USP-GYM est une section de l'US Ploeren au même titre que  
la section basket  
(US= union sportive )

En tant que section, l'USP-GYM n'a **pas de capacité juridique**  
en son nom propre.

Délégation de l'instance dirigeante à la section

Indépendance de la section dans son fonctionnement et sa  
gestion



## Conseil d'administration de l'US

Bureau:

Président: Michel Hervé

Trésorier : Philippe Cordon

Secrétaire : Armel Le Gras

Membres:

composés des bureaux des sections, de  
bénévoles et de 3 représentants de la mairie  
(au plus) sans droit de vote



## Contacts USP-GYM

adresse mail:[usp.gym@live.fr](mailto:usp.gym@live.fr)

Tél. 06 44 89 40 65

site internet:

[www.us-ploeren-gym-yoga-sophro.com](http://www.us-ploeren-gym-yoga-sophro.com)



## L'USP-GYM DE PLOEREN

### Membres du bureau :

Marie-Odile **Kerfant**, Présidente

Isabelle **Tubaut**, trésorière

Emmanuelle **Mouello**, trésorière

Françoise **Ligier**, secrétaire

Sonia **Kéchabia**, secrétaire

Sonia **Le Padellec** chargée des inscriptions et gestion du fichier

Carine **Le Reste**, soutien aux inscriptions

Monica **Berard** secrétaire, chargée des communications  
téléphoniques

Carine et Sonia Padellec ont présenté leur démission pour la saison 2021-2022

Référents : en principe 1 à 2  
référents selon la nature du  
cours

Adhérents: **168** pour la saison  
2020-2021



## Les Professeurs

Les professeurs sont titulaires des diplômes requis pour leur discipline  
:

**Alexandre** : gym douce - équilibre : 2 h/sem

**Anne** : gym renfort et stretching : 2 h/sem

**Anne-Sophie** : pilates et gym douce: 3 h pilates et 1 h gym/sem

**Marina** : gym renfort: 1 h/sem,

**Jocelyne** : sophro 1h15/sem

**Maëllann**: gym renfort et zumba : 2 h gym et 2 h zumba/sem .

(A présenté sa démission en octobre 2021)

**Nadège** : yoga 1h15 /sem

**Véronique** : yoga 1h15 /sem,

**Au total** : 8 cours de gym /sem

2 séances de zumba /sem

1 séance de sophro /sem

2 cours de yoga /sem

3 cours de pilates /sem



3 salles sont gracieusement mises à disposition  
par la municipalité de PLOEREN :



Le Raquer



Le Triskel, salle mutualisable



Le SPI, petite salle



# Le planning des activités gym, yoga, sophro, pilates

<b>LUNDI</b> : 9h30-10h30: <b>STRETCHING</b>	17h30-18h30 : <b>PILATES</b> 19h15-20h30: <b>YOGA</b> 19h30-20h30: <b>RENFORT MUSCULAIRE</b>
<b>MARDI</b> : 10h45-11h45 : <b>GYM ENTRETIEN</b>	14h-15h : <b>GYM DOUCE</b> 18h30-19h30 : <b>PILATES</b> 18h45-20h : <b>YOGA</b>
<b>MERCREDI</b> : 9h30-10h30h: <b>GYM TONIQUE</b> 11h-12h : <b>PILATES</b>	17h45-19h : <b>SOPHRO</b> 18h-19h: <b>BODY-SCULPT</b> 19h-20h: <b>ZUMBA</b>
<b>JEUDI</b> :	20h-21h15 : <b>CARDIO-RENFORT MUSCULAIRE</b>
<b>VENDREDI</b> : 9h-10h: <b>GYM ENTRETIEN /CARDIO</b>	
<b>SAMEDI</b> : 9h30-10h30 : <b>ZUMBA</b>	



## Les tarifs annuels ( adhésion comprise)

Activités	Tarifs annuels	Tarifs étudiants et demandeurs d'emploi
gym-zumba 1H	105 €	95 €
gym-zumba 2h	135 €	125 €
gym-zumba illimité	155 €	145 €
yoga	165 €	
pilates	165 €	
sophro	165 €	
2 /plusieurs activités		
gym 1h+yoga	105+165=230€	210 €
gym2h+pilates	135+165=250€	230 €
gym illimité+yoga	155+165=265€	245 €
etc..		



## Évolution du nombre d'adhérents

Années	Adhérents
2015-2016	184
2016-2017	166
2017-2018	160
2018-2019	217
2019-2020	225
2020-2021	168

*Le nombre d'inscriptions a été limité dès le 1er trimestre de cette saison ( septembre à novembre 2021) en raison du second confinement décidé par le gouvernement le 7 novembre 2020.*

*Perte d'adhérents de 33%*



## Répartition des inscriptions par activités

Années	Total inscriptions	Gym-zumba	Yoga	Sophro adulte	Sophro enfant	Atelier	Pilates
2015-2016	196	146	25	9	8	8	-
2016-2017	177	125	24	15	7	6	-
2017-2018	175	109	23	17	-	-	26
2018-2019	246	139	39	20	-	-	42
2019-2020	242	125	43	22	-	-	52
2020-2021	185	98	34	11	-	-	42



## Poursuite des activités lors du confinement

Après échanges avec les 8 salariés:

A compter du 9 novembre 2020, 6 animateurs/  
professeurs ont maintenu  
leurs cours par visio- conférence  
à l'aide d'applications « Zoom » »Google meet » ou  
ont posté des vidéos

2 salariés n'assurant pas de cours à distance ont été  
placés en activité partielle(70%de leur salaire)

L'association a bénéficié d'une indemnisation  
compensatrice versée par l'Etat



## Conséquences du « distanciel »

- Moindre participation des adhérents liée à difficultés multiples (logement, famille, perte de motivation, isolement difficultés à se connecter..)
- Service non rendu pour les adhérents fréquentant les cours du lundi mardi ,vendredi matin et jeudi soir.
- Possibilité donnée pour les adhérents à « forfait illimité » de se reporter sur d'autres cours à distance
  - Début juillet, pour compenser le déficit d'activités pour une trentaine d'adhérents, le bureau a proposé:
    - une réduction de 50€ sur l'adhésion 2021-2022
    - la possibilité de faire un don à l'association (déductible des impôts à hauteur de 60% avec reçu)



## (suite ) Conséquences du » distanciel »

Pratique innovante pour les animateurs /professeurs : travail rendu plus difficile devant l'écran: correction des postures, lien avec adhérents..

animateur nouvellement embauché en octobre: isolement

Dispositif en place du 9 novembre 2020 jusqu'à la reprise des activités en plein air le 30 mars 2021( ex: marche -bâtons avec Alexandre)

Fin mars 2021: les salariés ont repris leurs cours soit en extérieur selon la météo ou ont poursuivi les séances à distance .

Début juin : reprise autorisée des activités en salles en respectant les protocoles sanitaires en vigueur.

Reprise timide en juin



## Approbation du rapport moral et d'activités saison

2019-2020

VOTE



# Rapport financier

*saison 2020-2021*



exercice du 1er/07/2020 au 30/06/2021  
**ee**

DEPENSES EN EUROS	RECETTES EN EUROS
Salaires net et charges : <b>22 251€</b> (salaires14320 +charges 7931)	Inscriptions(168 ) : <b>22 670€</b>
Autres charges - Petit matériel: - Fournitures administratives: 69 - Frais réception: 466 - Frais banque: 11 - Frais postaux: 43 - Téléphone: 24 - Site internet : 23 - Cotisation US Ploeren: 452 - Honoraires CDOS: 1917 - Publicité: 60 - Sacem-Spre: 344	- Aide activité partielle (Etat): 1587  - Subvention mairie: 1529  - Produits de placement :43
<b>TOTAUX: 25 660€</b>	<b>TOTAUX: 25 829€</b>
	Résultat de l'exercice: + 169€



## Budget prévisionnel 2021-2022

DEPENSES EN EUROS	RECETTES EN EUROS
Salaires net et charges : <b>25 000€</b>	Inscriptions(150): <b>21 000€</b>
Autres charges - Petit matériel: - Fournitures administratives: 150 - Frais réception: 500 - Frais banque: 15 - Frais postaux: 50 - Téléphone: 24 - Site internet : 25 - Cotisation US Ploeren: 336 - Honoraires CDOS: 2100 - Publicité: 100 - Sacem-Spre: 360	- Subvention mairie: 1500  - Produits de placement : 50
<b>TOTAUX: 28 660€</b>	<b>TOTAUX: 22 500€</b>
	Résultat de l'exercice: - <b>6100€</b>



## Élections d'un nouveau membre du bureau

Véronique RENON chargée de la gestion  
du fichier des inscriptions

L'association souhaiterait recruter  
activement quelques bénévoles même  
pour des actions ponctuelles



## Projets saison 2021-2022

- Maintien d'un équilibre financier pour assurer la pérennité de l'association
- Poursuivre les activités programmées
- Proposer une nouvelle activité pour donner au public un choix plus vaste
- Formation yoga (réalisée en août 2021)



Vifs remerciements à la municipalité pour la mise à disposition gracieuse des salles

Remerciements sincères aux membres du bureau, aux référents pour leur engagement, le temps passé pour le fonctionnement de l'association.

*Merci de votre attention*