



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
USP-GYM PLOEREN
8 OCTOBRE 2021



Ordre du jour

Présentation de l'USP-GYM-

Rapport moral et d'activité -vote

Rapport financier -vote

Budget prévisionnel 2021-2022

Elections des nouveaux membres du bureau

Projets



L'USP-GYM est une section de l'US Ploeren au même titre que
la section basket
(US= union sportive)

En tant que section, l'USP-GYM n'a **pas de capacité juridique**
en son nom propre.

Délégation de l'instance dirigeante à la section

Indépendance de la section dans son fonctionnement et sa
gestion



Conseil d'administration de l'US

Bureau:

Président: Michel Hervé

Trésorier : Philippe Cordon

Secrétaire : Armel Le Gras

Membres:

composés des bureaux des sections, de
bénévoles et de 3 représentants de la mairie
(au plus) sans droit de vote



Contacts USP-GYM

adresse mail:usp.gym@live.fr

Tél. 06 44 89 40 65

site internet:

www.us-ploeren-gym-yoga-sophro.com



L'USP-GYM DE PLOEREN

Membres du bureau :

Marie-Odile **Kerfant**, Présidente

Isabelle **Tubaut**, trésorière

Emmanuelle **Mouello**, trésorière

Françoise **Ligier**, secrétaire

Sonia **Kéchabia**, secrétaire

Sonia **Le Padellec** chargée des inscriptions et gestion du fichier

Carine **Le Reste**, soutien aux inscriptions

Monica **Berard** secrétaire, chargée des communications
téléphoniques

Carine et Sonia Padellec ont présenté leur démission pour la saison 2021-2022

Référents : en principe 1 à 2
référents selon la nature du
cours

Adhérents: **168** pour la saison
2020-2021



Les Professeurs

Les professeurs sont titulaires des diplômes requis pour leur discipline
:

Alexandre : gym douce - équilibre : 2 h/sem

Anne : gym renfort et stretching : 2 h/sem

Anne-Sophie : pilates et gym douce: 3 h pilates et 1 h gym/sem

Marina : gym renfort: 1 h/sem,

Jocelyne : sophro 1h15/sem

Maëlann: gym renfort et zumba : 2 h gym et 2 h zumba/sem .

(A présenté sa démission en octobre 2021)

Nadège : yoga 1h15 /sem

Véronique : yoga 1h15 /sem,

Au total : 8 cours de gym /sem

2 séances de zumba /sem

1 séance de sophro /sem

2 cours de yoga /sem

3 cours de pilates /sem



3 salles sont gracieusement mises à disposition
par la municipalité de PLOEREN :



Le Raquer



Le SPI, petite salle



Le Triskel, salle mutualisable



Le planning des activités gym, yoga, sophro, pilates

LUNDI : 9h30-10h30: STRETCHING	17h30-18h30 : PILATES 19h15-20h30: YOGA 19h30-20h30: RENFORT MUSCULAIRE
MARDI : 10h45-11h45 : GYM ENTRETIEN	14h-15h : GYM DOUCE 18h30-19h30 : PILATES 18h45-20h : YOGA
MERCREDI : 9h30-10h30h: GYM TONIQUE 11h-12h : PILATES	17h45-19h : SOPHRO 18h-19h: BODY-SCULPT 19h-20h: ZUMBA
JEUDI :	20h-21h15 : CARDIO-RENFORT MUSCULAIRE
VENDREDI : 9h-10h: GYM ENTRETIEN /CARDIO	
SAMEDI : 9h30-10h30 : ZUMBA	



Les tarifs annuels (adhésion comprise)

Activités	Tarifs annuels	Tarifs étudiants et demandeurs d'emploi
gym-zumba 1H	105 €	95 €
gym-zumba 2h	135 €	125 €
gym-zumba illimité	155 €	145 €
yoga	165 €	
pilates	165 €	
sophro	165 €	
2 /plusieurs activités		
gym 1h+yoga	105+165=230€	210 €
gym2h+pilates	135+165=250€	230 €
gym illimité+yoga	155+165=265€	245 €
etc..		



Évolution du nombre d'adhérents

Années	Adhérents
2015-2016	184
2016-2017	166
2017-2018	160
2018-2019	217
2019-2020	225
2020-2021	168

Le nombre d'inscriptions a été limité dès le 1er trimestre de cette saison (septembre à novembre 2021) en raison du second confinement décidé par le gouvernement le 7 novembre 2020.

Perte d'adhérents de 33%



Répartition des inscriptions par activités

Années	Total inscriptions	Gym-zumba	Yoga	Sophro adulte	Sophro enfant	Atelier	Pilates
2015-2016	196	146	25	9	8	8	-
2016-2017	177	125	24	15	7	6	-
2017-2018	175	109	23	17	-	-	26
2018-2019	246	139	39	20	-	-	42
2019-2020	242	125	43	22	-	-	52
2020-2021	185	98	34	11	-	-	42



Poursuite des activités lors du confinement

Après échanges avec les 8 salariés:

A compter du 9 novembre 2020, 6 animateurs/
professeurs ont maintenu
leurs cours par visio- conférence
à l'aide d'applications « Zoom » »Google meet » ou
ont posté des vidéos

2 salariés n'assurant pas de cours à distance ont été
placés en activité partielle(70%de leur salaire)

L'association a bénéficié d'une indemnisation
compensatrice versée par l'Etat



Conséquences du « distanciel »

- Moindre participation des adhérents liée à difficultés multiples (logement, famille, perte de motivation, isolement difficultés à se connecter..)
- Service non rendu pour les adhérents fréquentant les cours du lundi mardi ,vendredi matin et jeudi soir.
- Possibilité donnée pour les adhérents à « forfait illimité » de se reporter sur d'autres cours à distance
 - Début juillet, pour compenser le déficit d'activités pour une trentaine d'adhérents, le bureau a proposé:
 - une réduction de 50€ sur l'adhésion 2021-2022
 - la possibilité de faire un don à l'association (déductible des impôts à hauteur de 60% avec reçu)



(suite) Conséquences du » distanciel »

Pratique innovante pour les animateurs / professeurs : travail rendu plus difficile devant l'écran: correction des postures, lien avec adhérents..

animateur nouvellement embauché en octobre: isolement

Dispositif en place du 9 novembre 2020 jusqu'à la reprise des activités en plein air le 30 mars 2021(ex: marche -bâtons avec Alexandre)

Fin mars 2021: les salariés ont repris leurs cours soit en extérieur selon la météo ou ont poursuivi les séances à distance .

Début juin : reprise autorisée des activités en salles en respectant les protocoles sanitaires en vigueur.

Reprise timide en juin



Approbation du rapport moral et d'activités saison

2019-2020

VOTE



Rapport financier

saison 2020-2021



exercice du 1er/07/2020 au 30/06/2021
ee

DEPENSES EN EUROS	RECETTES EN EUROS
Salaires net et charges : 22 251€ (salaires14320 +charges 7931)	Inscriptions(168) : 22 670€
Autres charges - Petit matériel: - Fournitures administratives: 69 - Frais réception: 466 - Frais banque: 11 - Frais postaux: 43 - Téléphone: 24 - Site internet : 23 - Cotisation US Ploeren: 452 - Honoraires CDOS: 1917 - Publicité: 60 - Sacem-Spre: 344	- Aide activité partielle (Etat): 1587 - Subvention mairie: 1529 - Produits de placement :43
TOTAUX: 25 660€	TOTAUX: 25 829€
	Résultat de l'exercice: + 169€



Budget prévisionnel 2021-2022

DEPENSES EN EUROS	RECETTES EN EUROS
Salaires net et charges : 25 000€	Inscriptions(150): 21 000€
Autres charges - Petit matériel: - Fournitures administratives: 150 - Frais réception: 500 - Frais banque: 15 - Frais postaux: 50 - Téléphone: 24 - Site internet : 25 - Cotisation US Ploeren: 336 - Honoraires CDOS: 2100 - Publicité: 100 - Sacem-Spre: 360	- Subvention mairie: 1500 - Produits de placement : 50
TOTAUX: 28 660€	TOTAUX: 22 500€
	Résultat de l'exercice: - 6100€



Élections d'un nouveau membre du bureau

Véronique RENON chargée de la gestion
du fichier des inscriptions

L'association souhaiterait recruter
activement quelques bénévoles même
pour des actions ponctuelles



Projets saison 2021-2022

- Maintien d'un équilibre financier pour assurer la pérennité de l'association
- Poursuivre les activités programmées
- Proposer une nouvelle activité pour donner au public un choix plus vaste
- Formation yoga (réalisée en août 2021)



Vifs remerciements à la municipalité pour la mise à disposition gracieuse des salles

Remerciements sincères aux membres du bureau, aux référents pour leur engagement, le temps passé pour le fonctionnement de l'association.

Merci de votre attention