



*ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE*

USP-GYM PLOEREN

30 JUIN 2023



Présentation de l'USP-GYM-
Rapport moral et d'activité -vote
Rapport financier -vote
Budget prévisionnel 2023-2024
Projets



Union sportive Ploeren

basket

endurance

football

gymnastique

Délégation de l'instance dirigeante à la section

nce de la section dans son fonctionnement et

n, l'USP-GYM n'a **pas de capacité juridique** e



Bureau:

Président: Michel Hervé

Trésorier : Philippe Cordon

Secrétaire :Anthony Delouis

Membres:

sections, de bénévoles et de 3 représentants de la mairie



CONTACTS USP-GYM



usp.gym@live.fr



06 44 89 40 65



sports-ploeren.fr



PUSP-GYM DE PLOEREN

Marie-Odile **Kerfant**, Présidente

Isabelle **Tubaut**, trésorière (règlement factures...)

Dominique **Rault**, trésorière(salaires, contrats travail...)

Françoise **Ligier**, secrétaire

Véronique **Renon**, chargée des communications téléphoniques

Monica **Bérard**, chargée de l'actualisation du site internet

Ludovic **Jouan**, chargé du fichier des inscriptions, du dépôt des chèques

Notes : en principe 1 à 2 personnes références pour chaque cours en relais des membres

Adhérents: 236 saison 2022-2023



Les animateurs sportifs

Les professeurs sont titulaires des diplômes requis pour leur discipline

-Alexandre : gym douce - équilibre : 2 h/sem

-Anne : stretching : 1h/sem

-Anne-Sophie : pilates et gym douce: 3 h pilates et 1 h gym/sem

-Marina : gym renfort: 1 h/sem,

-Christine : gym renfort et zumba : 2 h gym et 2 h zumba/sem .

-Véronique : yoga 3h75 /sem,

- Isabelle : Qi-gong 1h15/sem , embauchée en septembre 2023

Au total : 7cours de gym /sem

2 séances de zumba /sem

1 séance de Qi-gong/sem

3 cours de yoga /sem

3 cours de pilates /sem (Total=17h)



Lieux des cours

sont gracieusement mises à disposition par la municipalité de PLOE

La salle parquet du SPI →



La salle sophro du RAQUER →





Le planning des activités

LUNDI : 9h30-10h30: **STRECHING**

17h30-18h30 : PILATES

18h15-19h15: PILATES

19h15-20h30: YOGA

19h30-20h30: RENFORT MUSCULAIRE

MARDI : 10h45-11h45 : **GYM ENTRETIEN**

18h45-20h : QI-GONG

MERCREDI:10h-11h : **GYM DOUCE**

11h-12h : **PILATES** de septembre à décembre

2022

17h45-19h : YOGA

19H15-20H30: YOGA

18h-19h: BODY-SCULPT

19h-20h: ZUMBA

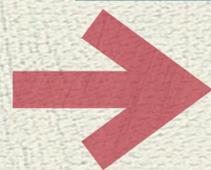
JEUDI: 10h-11h : **GYM DOUCE**

11h-12h : **PILATES** de janvier 2023 à juin 2023

VENDREDI : 9h-10h: **GYM ENTRETIEN /CARDIO**

SAMEDI : 8h45-9h45 : **GYM TONIQUE**

9h45-10h45: **ZUMBA**



mise en place d'un nouveau cours: Qi gong

Regroupement des heures pour certains animateurs pour faciliter l'organisation et leur emploi du temps: ex: yoga et gym tonique



Tarifs des adhésions

Tarifs inchangés depuis

2019

Activités	Tarifs annuels	Tarifs étudiants et demandeurs d'emploi
gym-zumba 1H	105 €	95 €
gym-zumba 2h	135 €	125 €
gym-zumba illimité	155 €	145 €
yoga	165 €	155 €
pilates	165 €	155 €
Qi-gong	165 €	155 €
2 /plusieurs activités		
gym 1h+yoga	105+165: 230€	210 €
gym2h+pilates	135+165: 250€	230 €
gym illimité+yoga	155+165:265€	245 €



Evolution du nombre d'adhérents

ANNÉES	ADHÉRENTS
2018-2019	217
2019-2020	225
2020-2021	168
2021-2022	177
2022-2023	236

*beau score pour 2022-2023 : nouveaux adhérents(129 noms différents par rapport à l'année passé), nouveaux domiciliés et des adhérents ayant repris leur activité après l'épidémie « covid »
+ 59 adhérents, soit une augmentation de 33% des adhérents /saison passée*



Répartition des inscriptions

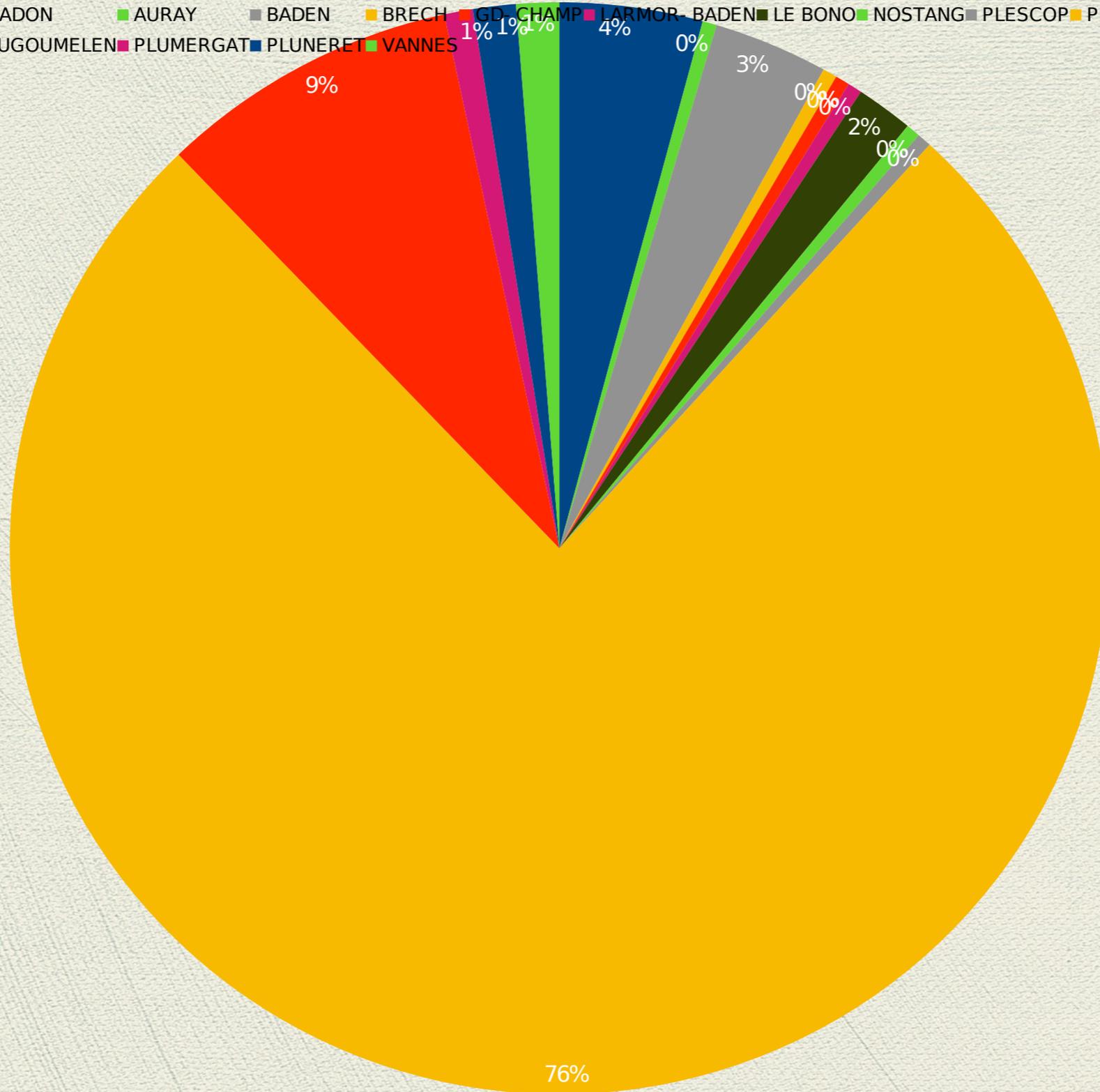
Années	Total inscriptions	Gym-Zumba	Yoga	Sophro	Pilates	Qi-gong
2018-2019	240	139	39	20	42	-
2019-2020	242	125	43	22	52	-
2020-2021	185	98	34	11	42	-
2021-2022	189	104	34	4	47	-
2022-2023	262	144	48	-	54	16

les disciplines yoga et Pilates rencontrent beaucoup de succès



Représentation géographique des adhérents

■ ARRADON ■ AURAY ■ BADEN ■ BRECH ■ GD-CHAMP ■ LARMOR-BADEN ■ LE BONO ■ NOSTANG ■ PLESCOP ■ PLOEREN
■ PLOUGOUMELLEN ■ PLUMERGAT ■ PLUNERET ■ VANNES





on du rapport moral et d'a ison 2022-2023

OTE



Rapport financier

saison 2022-2023





Exercice du 1er juillet 2022 au 31 juin 2023

Dépenses en euros	Recettes eu euros
29668,65 €	34691,42 €
	Résultat de l'exercice : +5022,77€



Budget prévisionnel 2023-2024

Dépenses	Recettes
33230 €	36805 €



Approbation du bilan financier 2022- 2023

VOTE



Projets

- - Ouverture d'un 4 ème cours de yoga le mercredi matin
- Ouverture d'un 4 ème cours de Pilates le vendredi matin

Maintien d'un équilibre financier pour assurer la pérennité de l'association ainsi que l'emploi des animateurs sportifs.



ements à la municipalité pour la mise à disposition gracieuse
merciements sincères aux membres du bureau, aux référe
leur engagement, leur temps passé pour le bon fonctionne

Merci aux adhérents pour leur fidélité

Merci de votre attention